

Verksamhets-  
berättelse

2025



# Innehåll

Styrelse  
s. 4

Huvudsakliga inriktning  
s. 5

Organisationen  
s. 7

Skyddat boende  
s. 9

Barnverksamhet  
/ Förskola  
s. 11

Skola & Öppen verksamhet  
s. 12

Samtalsmottagning  
s. 19

Utåtriktat arbete  
s. 27





# Styrelse

Styrelsen har haft följande sammansättning under året:

<b>Ordförande:</b>	Veronica Palm
<b>Kassör:</b>	
<b>Ledamöter:</b>	Stephanie Ammerman Cecilia Berg Catharina Jilert Jenny Boström Clara Fahlstadius Leili Mender

Adjungerad till styrelsen är verksamhetschef Ebba Nordgren.

<b>Auktoriserad revisor:</b>	Marie Nordlander ( <i>Parameter Revision AB</i> )
----------------------------------	---

<b>Förtroendevald revisor:</b>	Madeleine Skaarnes
------------------------------------	--------------------

Alla Kvinnors Hus genomförde sitt ordinarie årsmöte i mars 2025.

# Huvudsaklig inriktning

Alla Kvinnors Hus är en feministisk och partipolitiskt obunden organisation vars uppdrag är att bedriva skyddat boende för vuxna (främst kvinnor) och barn som utsatts för våld i nära relation. Vi ger också stöd till personer utsatta för sexuellt våld som inte nödvändigtvis begåtts inom en relation utan där förövaren är okänd. Arbetet kan delas upp i tre huvudområden; skyddat boende, stöd & rådgivning samt sprida kunskap genom information, utbildning och opinionsbildning.

Alla Kvinnors Hus kan erbjuda skyddat boende för våldsutsatta vuxna och deras barn. Organisationen leds av en ideellt engagerad styrelse. Verksamheten drivs genom verksamhetschefen tillsammans med personal. Under 2025 har Alla Kvinnors Hus arbetat för att uppfylla organisationens övergripande mål:

- Stöd och råd
- Skyddat boende
- Information och påverkan
- Utbildning
- Organisation

Grunden för vårt arbete är vår mission, vision och våra värderingar. Vi arbetar med dessa som grund i allt arbete vi utför.

# ORGANISATIONEN

## Administration, ekonomi och medlemmar

Alla Kvinnors Hus är en ideell förening som leds av en styrelse utsedd av årsmötet. Alla Kvinnors Hus är idag en mellanstor arbetsgivare. Det innebär allt högre krav på ett professionellt arbetssätt och en tydlig ansvarsfördelning mellan styrelse, verksamhetschef och personal. Den dagliga verksamheten är personalens ansvar under ledning av verksamhetschefen.

Myndigheter och bidragsgivare ställer stora krav på organisationen och den ekonomiska redovisningen. Till det har föreningen en professionell administration med verksamhetschef, ekonom och övrig administrativ personal. Årsredovisningen upprättas i enlighet med årsredovisningslagen och revisionen utförs av auktoriserad revisor.

Alla Kvinnors Hus har 90-konto vilket innebär att verksamheten kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll. Det är en kvalitetsstämpel och garanti för att pengar som kommer in används så effektivt som möjligt och återinvesteras i verksamheten.

Våra största intäkter kommer från kommunerna som gör placeringar i vårt boende. Stockholms kommun, Region Stockholm och Socialstyrelsen är våra största bidragsgivare. Vi knyter ständigt nya kontakter och även de små bidragen gör tillsammans mycket för vår verksamhet.

Vi är en förening och våra medlemmar är en viktig del. Nu är det 200 aktiva medlemmar.

Våra volontärer, som vi nu kallar AKH-supportrar, fortsätter sprida information om oss på platser så den når så många människor som möjligt. Det är ett viktigt uppdrag då vi ser att personer är olika motiverade att ta till sig information vid olika tillfällen. En klisterlapp med information om att hjälp finns att få, på spegeln, inne på toaletten på en restaurang kan vara precis vad en person behöver just då. Vissa supportrar ber om mer material gång på gång och andra gör det vid ett tillfälle. Syftet med uppdraget, förutom att sprida information, är att supportrarna kan hjälpa till under en period utan att binda upp sig på ett uppdrag under längre tid. Det sänker tröskeln att ta på sig ett uppdrag med respekt för att livet tillåter mer eller mindre engagemang under olika perioder.



## Boendet

Vi har ett skyddat boende som erbjuder plats för våldsutsatta vuxna och medföljande barn.

Boendet har möjlighet att ta emot placeringar i skyddsklass 1, 2 och 3. En övervägande majoritet av placeringarna har likt tidigare år genomförts i klass 2. En skyddsnivå som innebär att personen är i behov av skalskydd och stöd av personal på dagtid. Det handlar exempelvis om hot- och riskbedömningar, säkerhetsplaneringar, praktiskt stöd och stödsamtal om våldets mekanismer samt konsekvenser. Även om den boende är placerad i en lägre skyddsklass har de möjlighet att få kontakt med personal utanför kontorstid då vi har bemanning dygnet runt.

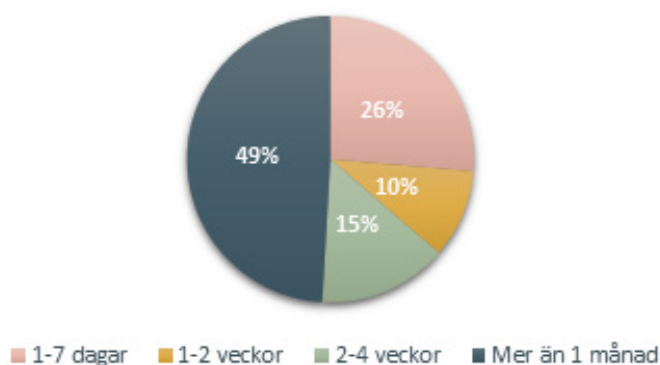
2025 innebar fortsatt en viss väntan och uppföljning av utfall utifrån att 2024 innefattat två större strukturella förändringar för alla kvinnojourer och skyddade boenden i Sverige. Bland annat infördes att barn ska ha egna beslut om placering på skyddat boende from 1 april 2024. Placeringen kan beviljas genom socialtjänst medhjälp av samtycke från den våldsutövande föräldern eller genom tvångslagstiftning. Under sommaren 2024 skulle också alla skyddade boenden ansöka om tillstånd genom IVO (Inspektionen för vård och omsorg) för att få bedriva skyddat boende. I september 2025 fick vi besked om beviljat tillstånd.

Under 2025 har vi tagit emot placeringar från 27 unika kommuner. Det har totalt inneburit 112 vuxna placeringar och 106 barn placerade under 2025. Det är fem fler vuxna än året innan, och 21 barn fler än föregående år. 11 av de vuxna placerade var män.

### Placeringstid

Majoriteten, 49 % av placeringarna, var placerade i 1 månad eller mer. 25 % stannade 1-4 veckor och 26 % av placeringar stannade högst en vecka – i vissa fall bara någon dag. Att en placering blir kort kan bero på att placeringen har avbrutits av olika skäl. Ibland för att socialtjänsten vill avbryta placeringen, ibland för att den boende vill avbryta och ibland för att vi gör bedömningen att placeringen behöver avbrytas.

### Placeringslängd 2025



Vi fortsätter att se vuxna, i huvudsak kvinnor som placeras utan sina barn och vi ser en tendens till kortare beslut för barn som placeras utifrån samtycke tillskillnad från de som placerats med hjälp av tvångslagstiftning. Utvecklingen efter den nya lagen där barn beviljas egna beslut på skyddat boende kommer vi att fortsätta följa upp.

### Särskild utsatthet och migration

En större andel av de skyddsplacerade var födda utanför Sverige, en stor andel av dessa var nya i landet. En majoritet av dessa hade tolkbehov. Dessa faktorer kan utgöra en särskild utsatthet när det gäller våldsutsatthet. Det kan bero på diskriminering, språksvårigheter, segregation och brist på nätverk i Sverige. Dessa faktorer kan också göra det svårare för en våldsutsatt person att söka och få stöd från samhället. Faktorerna kan också utnyttjas av den våldsutövande partnern för att isolera och hindra personen från att lämna en våldsam relation. När man befinner sig i en sådan situation är möjliga alternativ för att frigöra sig och att bygga upp ett liv fri från våld i Sverige än mer begränsat än tidigare då det har skett förändringar inom migrationspolitiken.

## När man bor på Alla Kvinnors Hus

Vid varje placering har den placerade tilldelats en kontaktperson som stöttar personen under hela placeringstiden. De boende erbjuds också stöd av vår boendestödjare. När de boende har haft behov av bearbetande samtal har de erbjudits att träffa en av våra kuratorer på samtalsmottagningen. Även barnen som bor här erbjuds stödsamtal utifrån vår egen samtalsmetod eller Trappan-samtal. Föräldrar har också kunnat erbjudas föräldrastödsamtal.

Vår reception är i huvudsak bemannad av vår boendestödjare och jourpersonal, vilket har inneburit att stöd finns lättillgängligt och vi har kontroll över vilka som kommer in i boendet. Det innebär också att polis och socialsekreterare, i stort sett alltid möts av en representant som hälsar en välkommen och presenterar vår verksamhet.

Det betyder mycket för de boende att vi är synliga och behjälpliga vid behov. De som besöker receptionen får samhällsinformation, vägledning och praktiskt stöd. Det kan handla om stöd i kontakt med socialtjänst, vården och stöd med ekonomiska frågor med mera. Receptionen fungerar även som ett stöd för att bryta isolering då vi kan erbjuda de boende att ta en kopp kaffe tillsammans och på så sätt också få ett miljöombyte. Boendestödjaren har även regelbundna husmöten med de boende för att gå igenom boendets säkerhets- och förhållningsregler. Boendestödjaren gör också individuella utvärderingar inför utflytt för att vi systematiska ska kunna utvärdera och kvalitetssäkra verksamheten.

Vi har också fortsatt våra samarbeten med stiftelser och föreningar som har kunnat förmedla mer långsiktiga boendelösningar till kvinnor som bott hos oss.

## Förskola

På boendet erbjuder vi tid i barnverksamheten för barn som är placerade hos oss. Vistelsetiden är generellt kl 9.00-14.30. Vi serverar lunch tre gånger i veckan och mellanmål fyra gånger i veckan. Vi planerar och lagar maten själva, ibland tillsammans med barnen. Vi har utformat vår verksamhet utifrån våra tre ledord trygghet, kärlek och glädje. Vi arbetar utifrån teman där vi tillsammans med barnen har fördjupat oss i de olika läroprocesserna genom att förbereda, skapa, undersöka och reflektera. Vi uppmärksammar högtider och firar dessa tillsammans.

För att skapa en förutsägbarhet i en annars snabbt föränderlig tillvaro så som skyddat boende är, så har personalen planeringstid, årshjul och ett strukturschema att ta hjälp av för att skapa stabilitet. Verksamheten är flexibel i den mening att den utformas efter ålder, antal och behov.

Under kvalitetsarbetet 2025 har vi tagit fram en uppdaterad rutin för verksamheten, med fokus på barn under placering. Vi har också tagit fram en utvärdering riktad till barn för att systematiskt följa upp och kvalitetssäkra verksamheten.

Vi har ett nära samarbete och daglig avstämning mellan personalen i barnverksamheten och kontaktpersonerna. Det behövs utifrån de behov som finns, förändras och tillkommer med placeringar. Tillsammans samverkar vi för att skapa det bästa mottagandet och tiden under en placering hos oss för både vuxna och medföljande barn.

## Skola

Vi har en lärare anställd som samverkar med lärteamet som undervisar och stöttar upp med pedagogisk handledning hos oss. Undervisningen bedrivs varje dag och eleverna får individuellt anpassad skolundervisning. Därefter ingår barnen i barnverksamheten där vi erbjuder förlängd skoltid, lunch och mellanmål samt olika fritidsaktiviteter. För att följa upp elevernas behov har läraren avstämning med lärteamet en gång i veckan.

När det gäller nya elever som kommer till boendet, hålls en kort inskolning tillsammans med

vårdnadshavare, lärare och elev. Syftet med detta är att skapa en tydlig relation från början, men också att kartlägga elevens behov utifrån kunskap och förmåga för att kunna ge eleven rätt förutsättningar och stöd.

Lärteamet och kontaktpersonerna samverkar sedan tillsammans med elevernas tidigare skola. När en elev flyttar från boendet informerar lärteamet barnets ursprungliga skola. Det skickas även med en aktuell utvecklingsplan för eleven.

## Öppen verksamhet

Syftet med öppen verksamhet är att stärka vuxna och barn på boendet genom att erbjuda gemensamma och meningsfulla aktiviteter som bygger på glädje, stimulans och att bryta isolering.

Vi har vid flera tillfällen bjudit in boende som har haft intresse för matlagning och som önskat laga och äta mat tillsammans. Vi har också använt den grill som vi införskaffade 2025 för att förhöja vår- och sommarkänslan i boendet. Maten som lagats äter vi tillsammans i barnverksamheten eller ute i vår lekpark. Det har varit mycket uppskattat för både vuxna och barn. Vi har också haft gemensamma frukostar och "månadensfilm" under året.

Under året har vi också uppmärksammat olika högtider och traditioner så som bland annat påsk, midsommar, advent och jul. Minst två ggr om året anordnas det en städdag ute på gården där vi tillsammans ansvarar för att göra fint genom trädgårdsarbete och plantering. Tillfällena avslutas med korvgrillning, fika och fiskdamm. Varje fredag bjuder vi även in alla på boendet till en gemensam fika för att skapa samhörighet och en "helgkänsla". Där är gemenskap och glädje i fokus. Den öppna verksamheten utgår från satta teman som personalen har planerat inför terminen. Aktiviteterna som erbjuds matchar allmänna "stordagar" så som alla hjärtans dag, fettisdagen, våffeldagen, internationella kvinnodagen, FN-dagen, halloween, bokveckan, nobeltider mm och ska innehålla en stimulerande aktivitet för vuxna och barn.

De gåvor som vi får in delas alltid ut till de boende. De delas bland annat ut vid olika aktiviteter så som när vi anordnar "marknad" på vår gård eller genom goodiebags på fredagsfikan mm. Varannan fredag ges de boende tillträde till vår butik, där de får en fast summa (oäkta pengar) att handla för. De boende uttrycker att butiken ofta är höjdpunkten inför helgen och att den ger en känsla av lyx.

Vi har även anordnat regelbundna aktiviteter i boendets ateljé tillsammans med de boende, ibland enskilt för vuxna och ibland för vuxna tillsammans med sina barn. Personal erbjuder också yoga samt genomgång i boendets gym vid önskemål.

Under 2025 införde vi också "månadens film" som jouren erbjuder en söndag i månaden för alla de boende. Utöver det erbjuder jouren "mellofest", äggletande vid påsk, firande på nationaldag och midsommar, adventsfika varje söndag i december och ett tätt firande under mellandagarna enda in på nyår mm.

## Utvärderingar vuxen

Som en del av vårt kvalitetsarbete utvecklade vi vår befintliga mall för anonym utvärdering med de skyddsplacerade under 2025.

På frågan "Vilka förändringar har du sett hos dig själv under placeringens gång?" beskrev

- 84 % (32 utvärderingar) enbart positiva förändringar
- 8 % (3 utvärderingar) både positiva och negativa förändringar
- 8 % (3 utvärderingar) enbart negativa förändringar

**Vilka förändringar har du sett hos dig själv under placeringens gång?**  
Skyddat boende  
2025



"Jag känner mig mer självständig och stark"

"Stor! Vänt hela livet. Tagit mig ur 34 år av skit. En stor vändpunkt i mitt liv."

"Jag har blivit trygg, hade tankar om självmord innan. Nu är allt bra. Alla dåliga tankar har försvunnit".

"Det var jättesvårt för mig med mannen, jag har en frihet med mina barn nu".

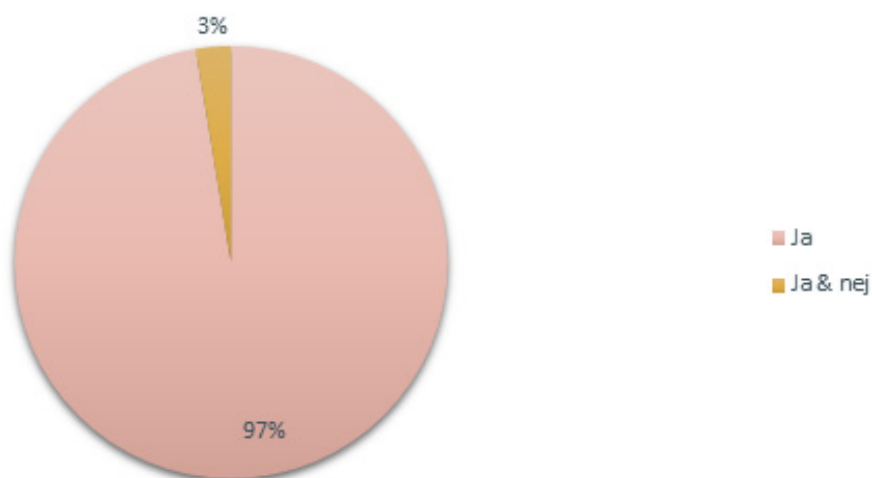
"Känner en förändring. Hemmet var som ett fängelse. Jag har lärt mig om kvinnans rättigheter och lärt mig bli självständig, starkare och är kapabel att ta hand om barnen på egen hand."

"Det är som dag och natt. Jag är en fri fågel".

"Jag har vaknat ur koma och ser hur situationen är. Nu är allt självklart, jag har fler svar."

På frågan "Har du känt dig trygg på boendet?" har alla svarat JA, men en respondent svarade även NEJ och utvecklade "Det är både ja och nej på grund av hjärnspöken".

## Har du känt dig trygg på boendet? Skyddat boende 2025



### Förändringar hos barnen

I vår utvärderingsmall för vuxna ställs också frågor om barnen. På frågan om vilka förändringar som föräldrar har sett hos sina barn under placeringstiden så beskrev en majoritet positiva förändringar – både känslomässiga, språkliga men också fysiska förändringar, exempelvis:

”Barnet är gladare, mer verbal och pratar mer. Toan fungerar bättre.”

”Han har börjat prata mer om känslor och visar mer med ansiktet. Han har börjat prata om pappa, att han var arg.”

”X är så glad. Mycket gladare nu än förut.”

”X var sluten innan, men har blommat ut. Alltid glad. Det är nyttigt utan telefon och utan våldsutövaren. Vi kunde ha vår rosa bubbla och kunde ta in bebistiden.”

”Stort för barnen. Barnen var tystlåtna och deppiga hemma. De är mycket gladare nu, fanns inte intresse för lek tidigare.”

”Barnen är tryggare och vågar uttrycka sig mera. Inte lika rädd. Litar mer på mig som förälder.”

En del beskrev dock också negativa förändringar hos barnen, exempelvis:

”Mer frustration”.

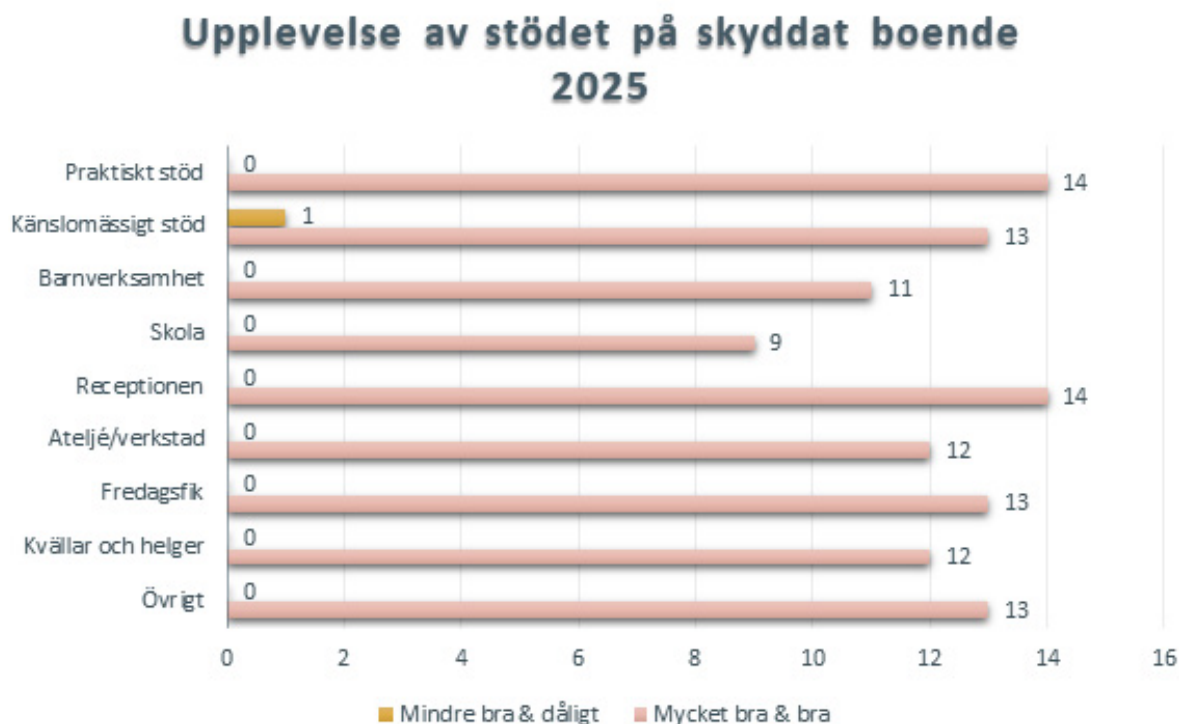
”Sonen är orolig om nätterna. Men det blir bättre och bättre”.

”Barnen har blivit tryggare, men saknar pappa. Barnen saknar alla barn som flyttar härifrån - varit jobbigt för äldre barnet med allas flyttar.”

”Varit mer arg och slog på sin lillebror. Var lugnare hemma. Saknar många, särskilt mormor.”

## Vuxnas upplevelse av stödet på skyddat boende

I den nya utvärderingsmallen får de vuxna möjlighet att poängsätta de olika stödinsatserna som vårt skyddade boende erbjuder. Från 2025 finns 14 ifyllda utvärderingar enligt den nya mallen. Det är viktigt att poängtera att inte alla berörs av alla stödinsatserna då vissa inte har medföljande barn och därför inte har nyttjat barnverksamheten eller tackade nej till att delta i ateljén under hela placeringstiden. Enligt utvärderingarna har de olika stödinsatserna poängsatts enligt följande:



Det är tydligt att de olika stödinsatserna som vårt skyddade boende erbjuder upplevs som något positivt och bra.

## Utvärderingar barn

Under senhösten 2025 tog vi fram en separat utvärdering riktad till barn. I utvärderingen får barnen möjlighet att uttrycka vad de tyckt om de olika delarna som ingår hos oss, exempelvis barnverksamheten, skolan, maten, gården, rummet m.m. De får också svara på ett antal frågor. Underlaget för 2025 är för litet för att göra en statistisk sammanställning, men svaren ger en indikation på hur barnen upplevt boendetiden.

Majoriteten av barnen har ett annat modersmål än svenska och är på boendet med sin mamma. Samtliga barn hade bott här i mer än 1 månad och samtliga hade deltagit i vår barnverksamhet och skola.

### Förståelse för vad ett skyddat boende är för något

Under Barn har rätt till information och delaktighet.

I utvärderingen ställs frågan "Vad är ett skyddat boende?" och barnen svarade bl.a:

"Ett ställe för barn som socialtjänsten misstänker har varit i våld. Kan vara där tills polisen utreder".

"Ett ställe man kan komma till om något har hänt i sitt eget hem. Ett slags hotell där man bara får vara ute fram till 20:00".

"Om man blivit utsatt kan man komma hit".

"Ett ställe som man kommer till för att skyddas från personer".

"Att man kan vara där och känna sig trygg, inte vara rädd".

### Trygghet

De allra flesta barnen svarade att de hade känt sig trygga på boendet. Kommentarer som barnen lämnade var bl.a:

"Jag är lite glad, lite konstig. Jätteglad när jag får rida häst på axlar".

"De som jobbar här är jättesnälla".

### Vad har varit kul?

På frågan "Vad har varit kul?" svarade barnen bl.a:

"Att leka med andra barn, minnen med X (ett annat barn)".

"Flera bra minnen. Att vara med barnen på boendet, titta på TV ihop, spela kurragömma, bygga koja".

"Skapat vänner, legobyggen".

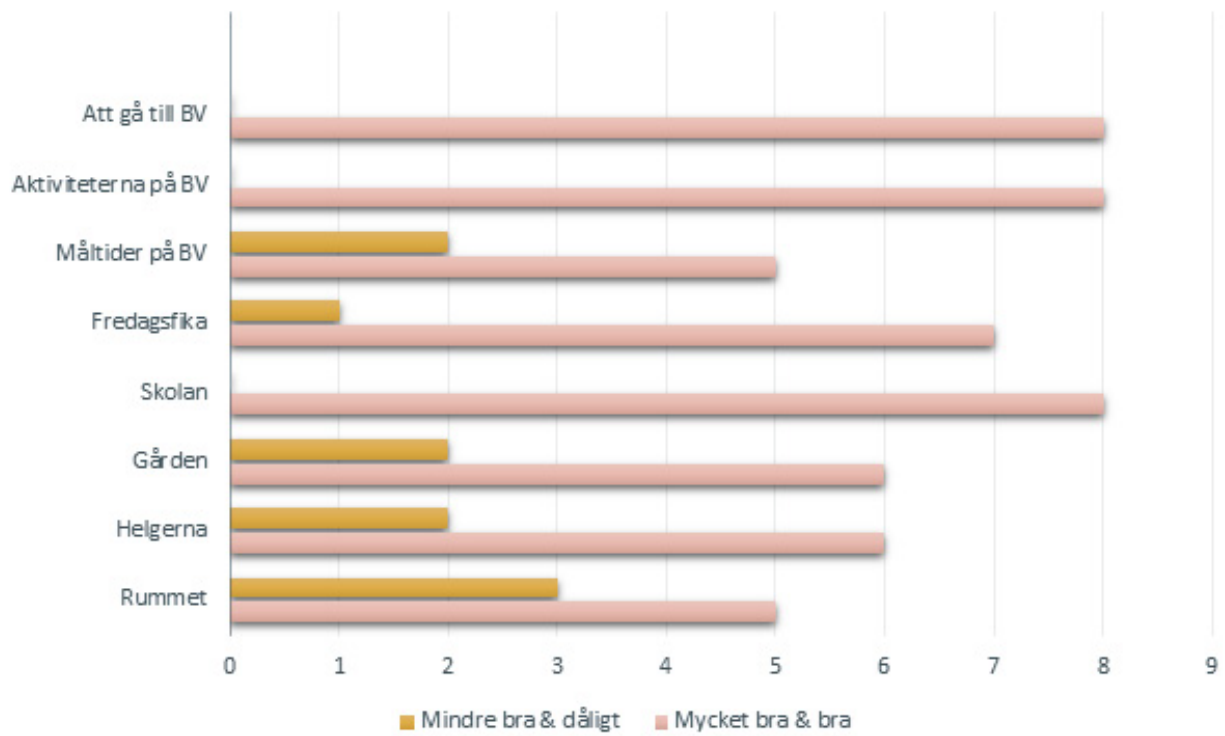
"Att leka med sand, slime och titta på TV. Gillar kanin och katt. Utflykten – bästa bästa dagen".

"Nya vänner, de är snälla. Roligt att åka till skogen och parken".

### Upplevelse av olika delar på det skyddade boendet

Barnen får möjlighet att gradera de olika delarna de flesta barn berörs av eller möts av under vistelsetiden.

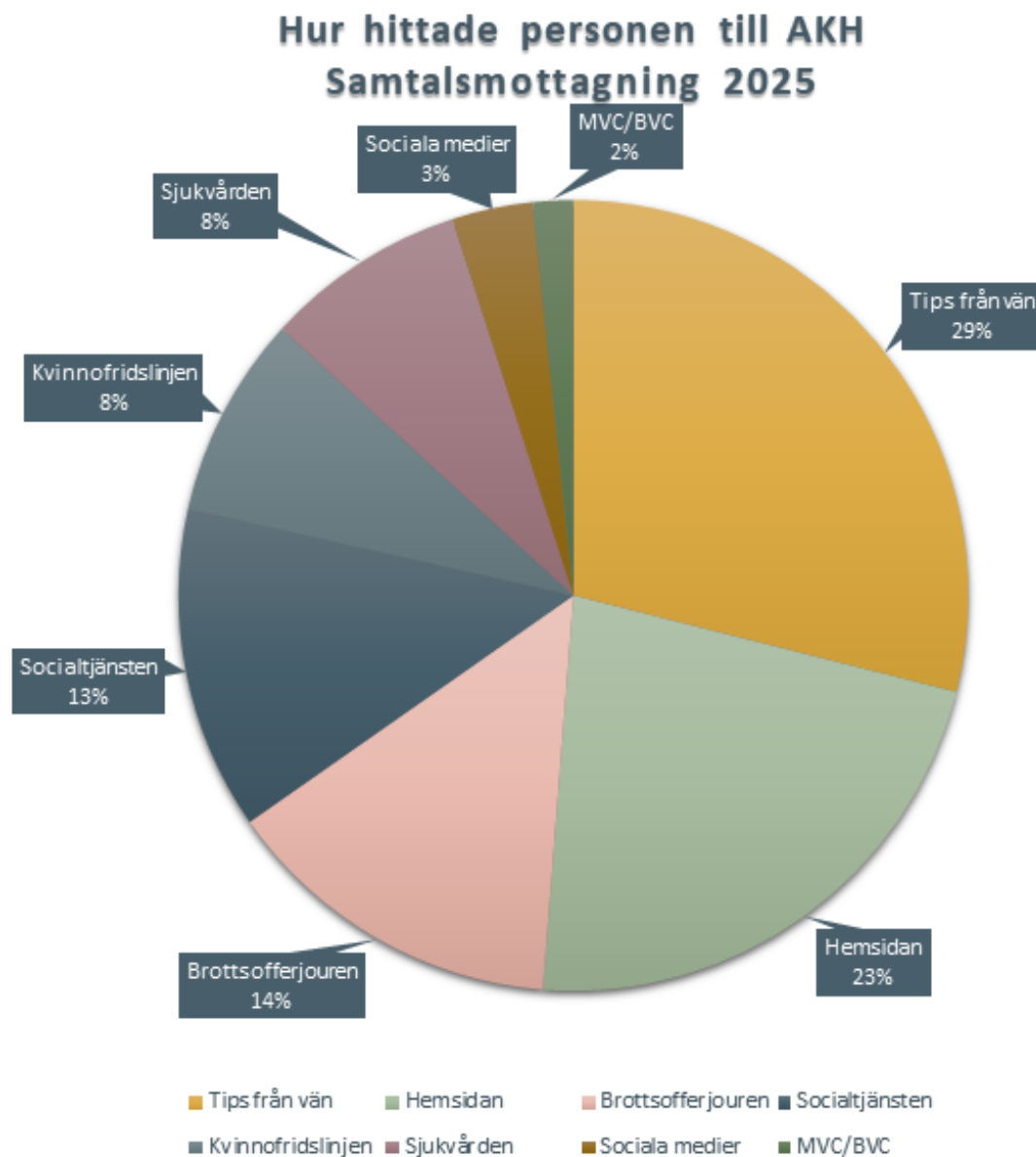
## Barnens upplevelse av det skyddade boendet 2025



SAMTALS-  
MOTTAGNING

## Hur hittar man till oss?

De som inleder kontakt med oss har hittat information om Alla Kvinnors Hus på olika sätt. Kartläggningen för 2025 visar att den stora majoriteten av våra stödsökande får ett tips från en vän. Detta bekräftar faktumet att stödet från närstående är otroligt viktigt för att en våldsutsatt person ska våga och vilja söka stöd. Nästa stora informationskälla om oss är vår hemsida följt av Brottsofferjouren, socialtjänsten, Kvinnofridslinjen och sjukvården – det vill säga yrkesverksamma.



## Antalet stödsökande

Kontakten med samtalsmottagningen är anonym och många ringer in för rådgivning eller vägledning utan att inleda fortsatt samtalskontakt. En del ringer snart igen, en del återkommer längre fram och vissa hör inte av sig igen.

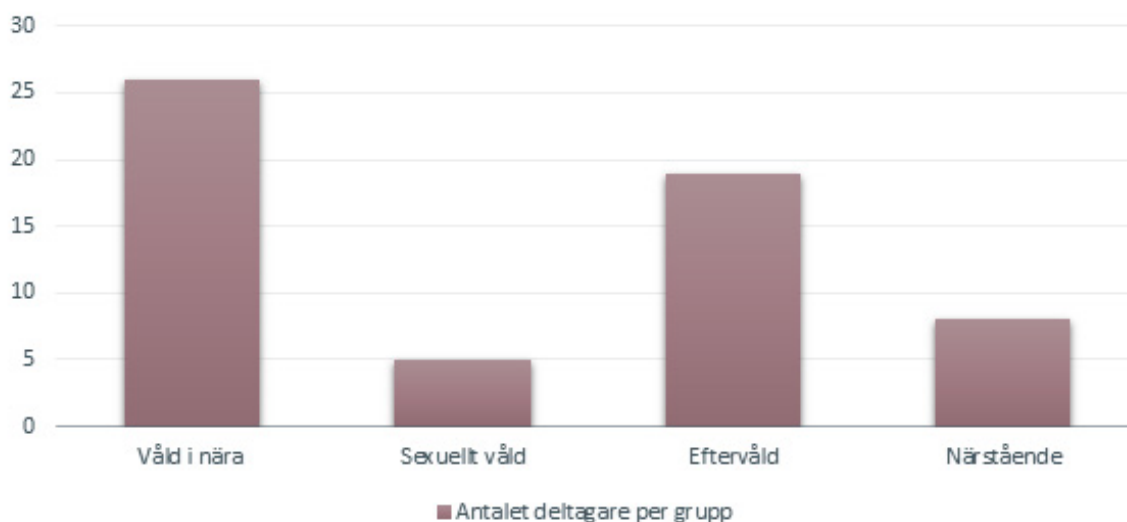
Under 2025 hade 565 personer pågående samtalskontakt med vår samtalsmottagning. Det är 45 personer mer än föregående år. Året innan var ökningen 39 personer, vilket tyder på att antalet stödsökande på vår samtalsmottagning ökar för varje år. 419 av samtalskontakterna under 2025 var helt nya personer som inkom under året, de övriga hade inlett kontakt året innan, men fortsatte gå på samtalsstöd hos oss även under 2025. Oftast inleder en stödsökande med enskilda samtal för att sedan genomgå en samtalsgrupp.

## Samtalsgrupper

Efterfrågan bland stödsökande är stor för att få gå i samtalsgrupp. Även bland gruppdeltagare och antalet grupper ser vi en ökning sedan flera år tillbaka.

Under 2025 hade vi 11 samtalsgrupper vilket är en ökning med 4 grupper jämfört med året innan. Grupperna som hölls var "Våld i nära relation", "Eftervåld", "Sexuellt våld" samt "Anhöriggrupp". Totalt hade vi 58 deltagare i grupper, vilket är fler än åren innan. Vad gäller gruppen "Våld i nära" så hölls det under året tre kvällsgrupper (totalt 18 deltagare) och två daggrupper (8 deltagare).

**Antalet deltagare per grupp  
Samtalsmottagning 2025**



## Antalet enskilda samtal

Enligt ifylld statistik av kuratorerna har de allra flesta stödsökande 1-11 enskilda samtal. Det finns dock också några stödsökande som har haft 16-21 enskilda samtal.

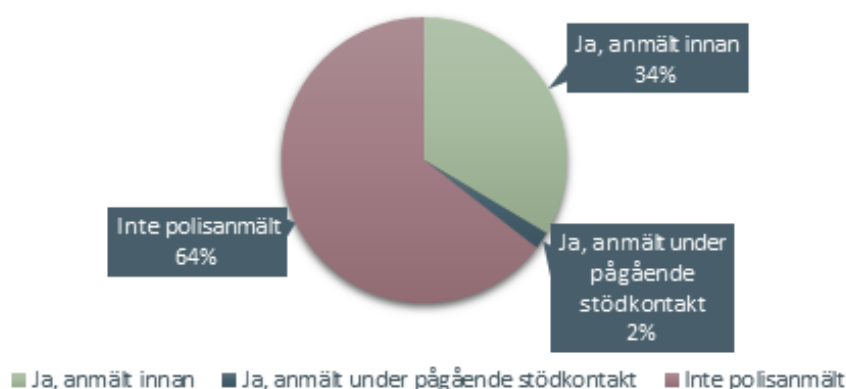
## Om stödsökande

Det är viktigt att få en bild av vilka som vänder sig till oss och hur deras situation ser ut. Det är en ganska jämn fördelning mellan stödsökande som är kvar i en relation där det förekommer våld och stödsökande som har lämnat en våldsam relation när de inleder kontakt med oss. Dock är gruppen personer som lämnat en våldsam relation något större.

Vid frågan om förövaren hade någon övrig problematik utöver personens våldsamma beteende, t.ex. arbetslöshet, missbruk, psykisk ohälsa m.m, så uppgav en majoritet att förövaren inte hade någon övrig social problematik. Psykisk ohälsa och missbruk tas upp i några fall, men den "vanligaste" förövaren till stödsökande hos oss saknar övrig social problematik.

Att polisanmäla det våld man varit utsatt för är inget enkelt beslut att ta och majoriteten av våldet som sker blir aldrig polisanmält. En majoritet av våra stödsökande under 2025, 64 %, har inte polisanmält våldet varken innan de inledde kontakt med Alla Kvinnors Hus eller under pågående stödkontakt. 34 % av stödsökande hade polisanmält våldet innan kontakten, och 2 % (3 personer) polisanmälde våldet under pågående kontakt.

### Är våldet polisanmält? Samtalsmottagning 2025



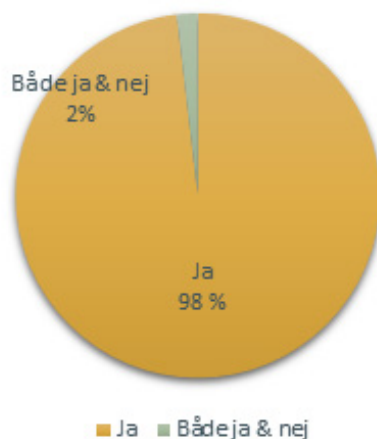
## Utvärderingar enskilda samtal

Sammanställningen bygger på 53 utvärderingar.

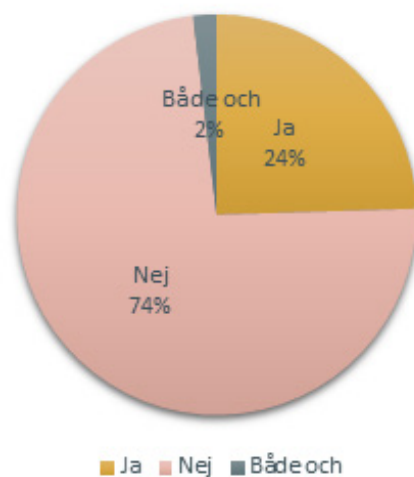
På frågan "Har samtalen lett till positiva förändringar?" svarade 52 personer "ja" och 1 person både "ja" och "nej". Den personen tyckte att det var skönt att få prata med någon men visste inte hur mycket det hjälpte med just denna gång.

På frågan om "Hur har du upplevt att kontakten har fungerat med samtalsledaren?" svarade samtliga att det varit positivt, dock lyfte två personer också saker de upplevt som jobbiga: ena önskade att samtalsledaren hade varit mer drivande, och den andra blev "lite provocerad ett par gånger".

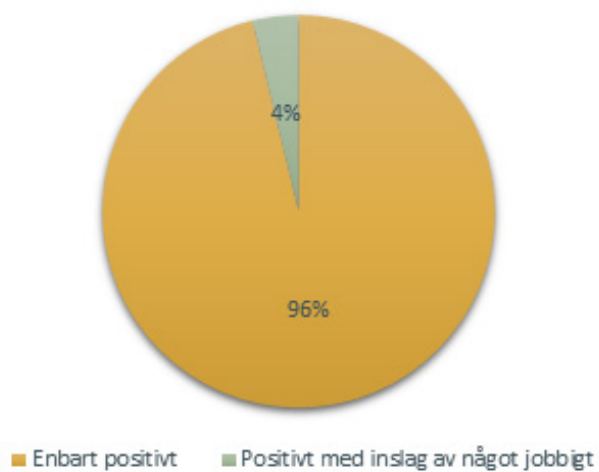
### Har samtalen lett till positiva förändringar?



## Har något blivit svårare efter samtalen?



## Hur har kontakten med samtalsledaren upplevts?

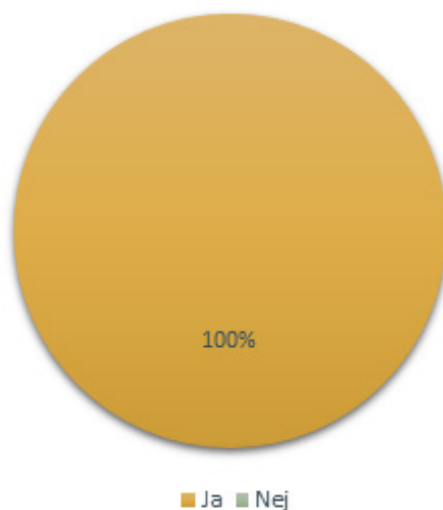


## Utvärderingar samtalsgrupper

Sammanställningen bygger på 52 utvärderingar från samtalsgrupper från grupperna "Våld i nära relation" samt "Eftervåld". Resultaten från båda målgrupperna har slagits ihop.

Samtliga personer i sammanställda utvärderingar svarade "ja" på frågan "Har arbetet i samtalsgrupp motsvarat dina förväntningar?".

### Har arbetet i samtalsgrupp motsvarat dina förväntningar?



På frågan om hur måendet förändrats under tiden som personen har gått i samtalsgrupp så har de flesta svarat att måendet blivit bättre, men en del svarade också att det har varit jobbigt att prata om det svåra och att måendet gått i vågor.

Några citat:

"Jag har börjat älska mig själv mer. Mina mörka tankar har blivit ljusare"

"Ni har stärkt mig och jag mår bättre. Det finns ljusa tider framåt"

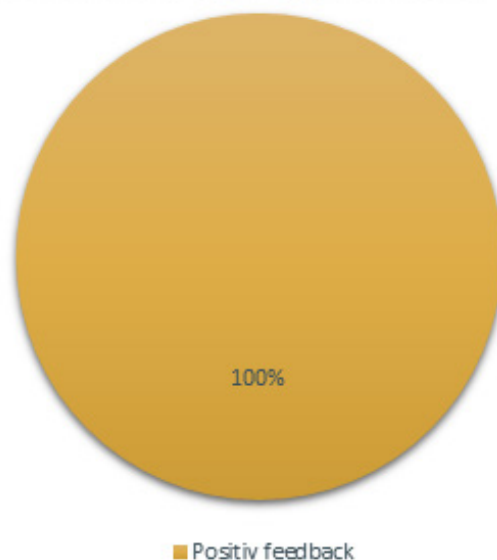
"Till en början mådde jag nog sämre av att riva upp smärtsamma minnen, och jag har haft en ökad ångest, men typ en bra typ av ångest som faktiskt tagit mig framåt"

"Det inre lugnet har fått större plats"

"Måendet har svajat men i slutändan har det förbättrats"

På frågan om hur gruppdeltagare upplevt gruppledarens roll har samtliga, 100 %, gett positiv feedback.

### Positiv feedback till gruppledaren



Några citat:

”Så tacksam för att platsen finns med så mycket kunskap, erfarenhet och värme. Verkligen glad att jag hittade hit för det har hjälpt mig enormt”.

”Till en början mådde jag nog sämre av att riva upp smärtsamma minnen, och jag har haft en ökad ångest, men typ en bra typ av ångest, som faktiskt tagit mig framåt”.

”Det har varit så värdefullt för mig att dela med mig med andra med liknande erfarenheter. Tårarna bara rann i början. Det har varit läkande och stärkande”.

”Samtalsledarna har varit exemplariska, lyssnat perfekt och skapat rum för att kunna uttrycka sig själv. Skapat rum för att känna in och slappna av. De har varit tydliga med att förklara begreppet ”eftervård””.

# UTÅTRIKTAT ARBETE

## Metodutbildningar

Metodutbildningen "Att leda enskilda samtal med personer utsatta för våld i nära relation" hölls både på vår- och höstterminen och där deltog totalt 7 externa deltagare och 4 anställda inom föreningen.

Metodutbildningen "Att leda samtalsgrupp med personer utsatta för våld i nära relation" hölls både under sommaren och på vintern. Totalt deltog 5 externa deltagare.

I slutet av utbildningarna får deltagare möjlighet att fylla i en anonym utvärdering och återkopplingen är uteslutande positiv, här kommer några citat från utvärderingarna:

"Mycket nöjd! Inspirerande, givande, kul att träffa andra och dela erfarenheter."

"Jag tar med mig flera verktyg i metod. Gillade att övningarna var konkreta och tydliga. Otroligt taggad på att dra igång detta i vår verksamhet."

"Påfylld, väldigt nöjd. Tryggt, gediget material att utgå från".

Under 2025 var planeringen att hålla utbildning i alla våra tre metodutbildningar, men på grund av inga anmälda ställdes kursen "Att leda enskilda samtal och samtalsgrupper med personer utsatta för sexuellt våld" in.

## Utbildningar och föreläsningar

Under 2025 har Alla Kvinnors Hus träffat närmare 1 000 yrkesverksamma, studenter och på annat sätt engagerade personer för att öka kunskapsnivån om våld i nära relation och berätta om vårt arbete med målgruppen.

Vi har tagit emot internationella studenter på vår samtalsmottagning, föreläst för universitetsstudenter på genusprogrammet, tandsköterskestudenter på yrkesutbildning samt för gymnasieungdomar. Vi har träffat vårdcentraler och vårdboenden, sjukhuspersonal, svenska kyrkan, kvinnojourer och kommuner för att utbilda om våld i nära relation och hur de olika verksamheterna aktivt kan arbeta vidare med frågan. Under året har vi även träffat flera bovärdar, hyresvärdar och andra personer inom fastighetsbranschen för att utbilda om vilken tecken som kan tyda på eventuell våldsutsatthet hos en hyresgäst, och hur olika funktioner inom fastighetsvärden på ett aktivt sätt kan arbeta med frågan.

## Kommunikation

Under 2025 har vi fortsatt att sprida information och kunskap om våld i nära relationer och vår verksamhet genom de kanaler som vi använder oss av, exempelvis på vår hemsida och på Instagram. Vi har fortsatt att dela nyheter om vår verksamhet, men även vid särskilda händelser och debatter som vi har deltagit i. Bland annat delade vi att vi tilldelats tillstånd utifrån den nya lagstiftningen för skyddade boenden, att vi vann kvinnofridspriset och att vi deltog i en paneldiskussion om bostadsbristens effekter för våldsutsatta. Vi har också delat kunskapshöjande inlägg och en kunskapshöjande julkalender med ett barnperspektiv på Instagram. Kvinnofridspriset genererade dessutom två verksamhetsfilmer producerade för oss. Där skapade vi innehåll med riktning för både samtalsmottagningen och det skyddade boendet för året 2026.





**90**  
KONTO | SVENSK  
INSAMLINGS  
KONTROLL

**ALLA  
KVINNORS  
HUS**